

足立区剣道連盟指導者研修会

令和4年9月17日～18日
足立区立日光林間学園

1. 集合日時(9月17日)

集合区分	集合場所	集合時間	備考
綾瀬方面	綾瀬小学校東門前	午前7時30分	ダイキンカンコー・バス
竹ノ塚方面	竹ノ塚教育センター前	午前7時45分	

2. 日程表

講 師	教士八段 伊藤裕見	教士八段 五十嵐孝則	教士八段 小林一郎	
月日	時 間	所 要 時間 (分)	研 修 内 容	講 師
9月 17日 (土)	12:50~13:00	10	開講式	
	13:00~14:50	110	日本剣道形指導(所作・刀法・呼吸等) ※途中10分休憩	五十嵐先生
	14:50~15:40	50	木刀による剣道基本技稽古法	五十嵐先生
	15:40~15:50	10	休憩	
	15:50~16:55	65	足剣連と鹿沼・日光市合同稽古 各先生&鹿沼・日光市先生元立	伊藤・五十嵐・ 小林他先生
	18:45~19:30	45	夕食	
	22:00		就寝	
9月 18日 (日)			※早朝稽古は出来ません	
	07:30~08:30		朝食・自由時間	
	08:35~10:35	120	審査に対する心構え、審査員の着眼点 模擬審査	伊藤先生 五十嵐先生
	10:40~11:50	70	指導法&稽古	伊藤先生
	11:50~12:00	10	閉講式(シャワー使用不可)	
	12:00~13:00		昼食、 終わり次第後片付け実施	
	13:30		13:30バスに乗車し、帰路 (途中休憩) 杉並木公園 (到着) 16:30~17:30 竹ノ塚着=綾瀬着	

- (注) 1. 都合により変更することがあります。集合は時間厳守、移動は迅速に行う。
2. 日光市・鹿沼市各剣連との交流懇親会は実施しません。
3. 感染対策からマスクは必着、体調管理は各自充分行うこと。

施設の利用時間

△夕 食 : 18:00~19:30 △朝 食 : 07:30~08:30 △昼 食 : 12:00~13:00
△入 浴 : 16:00~22:00 △体育館 : 13:00~17:00