

各団体会長 様
事務責任者 様

足立区剣道連盟
会長 矢野 和久

令和4年度第1回女子稽古会開催のお知らせ

首記の件、本年度第1回女子稽古会（次回はR5.2.25を予定）を、笠原忠幸先生をお迎えし
ご指導の下稽古会を開催します。

ご承知の通り、笠原先生は大変分かり易い指導をされ、有名選手の様々なエピソード等、興味あるお話がお聞きできるものと思います。また、今回も「女性の段審査に向けて、普段の稽古方法」等のお話が予定されております。

本年も、年2回を予定しておりますが、各団体は女性会員のより活性化と会員相互の親睦のため、稽古会参加を積極的に呼びかけてください。

1. 日 時	令和4年10月22日(土) 午前9時30分受付 9時40分開始			
2. 場 所	足立区総合スポーツセンター剣道場 定員50名			
3. 対 象 者	足立区剣道連盟加盟団体会員の一般女子(年齢・段位は問いません。)			
4. 指 導 者	笠原 忠幸先生予定			
5. 受 講 料	無料(但し、傷害保険料は加入していません。)			
6. 申込み先	各団体は、 令和4年10月15日(土)までに 申込書に記入の上申込み下さい。 近藤理事長宛【〒120-0022 足立区柳原1-33-5 FAX 03-3882-5186】			
7. 携 行 品	①剣道具 ②健康チェックシート ③マスク着用			
8. 稽古会内容 ※都合により一部変更することがあります	時 間	所要時間	内 容	摘 要
	9:40~9:45	5'	開講式 挨拶	連盟役員
	9:45~10:45	60'	体操・素振り・基本稽古	笠原先生
	10:45~10:50	5'	休憩	
	10:50~11:45	55'	講話・稽古	笠原先生
	11:45~11:50	5'	閉講式	

FAX 03-3882-5186 近藤行
【報告期限 R4.10.15(土)】

R4年 月 日

女子稽古会申込書

団体名 _____

NO	段	氏 名	年齢	備 考
1				
2				
3				
4				
5				

コピーして使用する。

※当日必ず持参する。

※当連盟の諸行事に参加する全ての者は、本用紙を記入しご提出願います。

健康チェックシート

施設を利用される団体の代表者の方は、施設を利用する全員分の体調を確認し、以下の項目にチェックをお願いします。なお、チェック項目に「有」の該当がある方は施設のご利用をお控えください。

(当日および利用前11日間における以下の事項の有無)

有 無

- 平熱を超える発熱
- せき、のどの痛みなど風邪の症状
- だるさ、息苦しさ
- 嗅覚、味覚の異常
- 体が重く感じる、疲れやすい等

(その他、以下の事項の有無)

有 無

- 当日および利用前8日間に、新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との接触がある
- 過去7日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある
※入国後3日以降に検査を受け陰性の結果が出ている場合を除く
※この健康チェックシートは1か月後に廃棄します。

令和 年 月 日

所属団体	お名前	保護者のサイン	連絡先電話番号	当日の体温
				℃

※保護者のサインは、児童の参加等の場合に限りです。

足立区剣道連盟
(足立区地域のちから推進部スポーツ振興課)