

各団体会長 様  
事務責任者 様

足立区剣道連盟  
会長 矢野 和久

## 令和4年度第2回女子稽古会開催のお知らせ

本年度第2回目の女子稽古会も笠原忠幸先生をお迎えしご指導の下稽古会を開催します。  
ご承知の通り、笠原先生は大変分かり易い指導をされ、有名選手の様々なエピソード等、  
興味あるお話がお聞きできるものと思います。また、今回も「女性の段審査に向けて、普段  
の稽古方法」等のお話が予定されております。

今回も、各団体は女性会員のより活性化と会員相互の親睦のため、稽古会参加を積極的に  
呼びかけてください。

1. 日 時	令和5年2月25日(土) 午前9時30分受付 9時40分開始			
2. 場 所	足立区総合スポーツセンター剣道場			
3. 対 象 者	足立区剣道連盟加盟団体会員の女子(年齢・段位は問いません。)			
4. 指 導 者	笠原 忠幸先生予定			
5. 受 講 料	無料(但し、傷害保険料は加入していません。)			
6. 申込み先	各団体は、 <b>令和5年2月18日(土)までに</b> 、申込書に記入の上申込み下さい。 近藤理事長宛【〒120-0022 足立区柳原 1-33-5 FAX 03-3882-5186】又 はメール： <a href="mailto:kondo5186@docomonet.jp">kondo5186@docomonet.jp</a> にて報告願います。			
7. 携 行 品	①剣道具 ②健康チェックシート ③マスク着用			
8. 稽古会内容 ※都合により一 部変更すること があります	時 間	所要時間	内 容	摘 要
	9:40~9:45	5'	開講式 挨拶	連盟役員
	9:45~10:45	60'	体操・素振り・基本稽古	笠原先生
	10:45~10:50	5'	休憩	
	10:50~11:45	55'	講話・稽古	笠原先生
	11:45~11:50	5'	閉講式	

FAX : 03-3882-5186 近藤行

メール：[kondo5186@docomonet.jp](mailto:kondo5186@docomonet.jp)

【報告期限 R5.2.18(土)】

R 年 月 日

## 女子稽古会申込書

団体名 \_\_\_\_\_

NO	段	氏 名	年齢	備 考
1				
2				
3				
4				
5				

コピーして使用する。

※当日必ず持参する。

※当連盟の諸行事に参加する全ての者は、本用紙を記入しご提出願います。

## 健康チェックシート

施設を利用される団体の代表者の方は、施設を利用する全員分の体調を確認し、以下の項目にチェックをお願いします。なお、チェック項目に「有」の該当がある方は施設のご利用をお控えください。

(当日および利用前11日間における以下の事項の有無)

有 無

- 平熱を超える発熱
- せき、のどの痛みなど風邪の症状
- だるさ、息苦しさ
- 嗅覚、味覚の異常
- 体が重く感じる、疲れやすい等

(その他、以下の事項の有無)

有 無

- 当日および利用前8日間に、新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との接触がある

令和 年 月 日

所属団体	お名前	保護者のサイン	連絡先電話番号	当日の体温
				℃

※保護者のサインは、児童の参加等の場合に限りません。

足立区剣道連盟

(足立区地域のちから推進部スポーツ振興課)

足立区

(令和4年10月25日改刷)