

足剣連事第05-19号  
令和5年5月8日

各団体会長 様  
事務責任者 様

足立区剣道連盟  
会長 矢野 和久

令和5年度 選抜少年・少女剣道講習会開催について

首記につきまして、下記要項の通り開催しますので、各会は派遣願い、ご報告ください。

記

主 旨	1. 少年・少女会員の「木刀による剣道基本技稽古法」の普及・発展向上を図り、剣道競技力の向上を目的とする。 2. 諸大会等派遣への選手の養成を行う。																																						
1	日 時	令和5年6月4日(日) 午後12時30分受付 午後12時50分開始																																					
2	場 所	足立区総合スポーツセンター 剣道場 定員50名																																					
3	主 催	足立区剣道連盟																																					
4	運 営	(事業委員会) 指導研修委員会																																					
5	対 象 者	各会会長推薦者 (小学4年生以上中学生以下の男子・女子)																																					
6	受 講 料	無料 (傷害保険は付加されていません。)																																					
7	申込み先	各団体は、 <u>5月29日(月)までに、指導研修委員会 南澤康賀委員長宛に別紙報告書にて申込みください。</u> (住所)〒123-0842 足立区栗原3-10-19-808 ☎・090-7271-6681・ メール: <a href="mailto:aoidoujou@yahoo.co.jp">aoidoujou@yahoo.co.jp</a> (郵送またはメールにて)																																					
8	携 行 品	1. 剣道具 2. 木刀 (太刀) 2. 面マスクは任意とします。																																					
9	講 習 会 内 容	<table border="1"><thead><tr><th>時間</th><th>所要時間</th><th>内容</th><th>摘要</th></tr></thead><tbody><tr><td>12:50~13:00</td><td>10'</td><td>準備運動・開講式</td><td></td></tr><tr><td>13:00~13:20</td><td>20'</td><td>連盟指導要領の指導</td><td>所作・ルール</td></tr><tr><td>13:20~14:50</td><td>90'</td><td>基本技稽古法</td><td>指導</td></tr><tr><td>14:50~15:00</td><td>10'</td><td>休憩</td><td></td></tr><tr><td>15:00~15:40</td><td>40'</td><td>基本指導・稽古指導</td><td>定例稽古方式</td></tr><tr><td>15:40~15:45</td><td>5'</td><td>休憩</td><td></td></tr><tr><td>15:50~17:20</td><td>90'</td><td>試合</td><td></td></tr><tr><td>17:20~17:25</td><td>5'</td><td>閉講式</td><td></td></tr></tbody></table> ※一部変更する事があります。		時間	所要時間	内容	摘要	12:50~13:00	10'	準備運動・開講式		13:00~13:20	20'	連盟指導要領の指導	所作・ルール	13:20~14:50	90'	基本技稽古法	指導	14:50~15:00	10'	休憩		15:00~15:40	40'	基本指導・稽古指導	定例稽古方式	15:40~15:45	5'	休憩		15:50~17:20	90'	試合		17:20~17:25	5'	閉講式	
時間	所要時間	内容	摘要																																				
12:50~13:00	10'	準備運動・開講式																																					
13:00~13:20	20'	連盟指導要領の指導	所作・ルール																																				
13:20~14:50	90'	基本技稽古法	指導																																				
14:50~15:00	10'	休憩																																					
15:00~15:40	40'	基本指導・稽古指導	定例稽古方式																																				
15:40~15:45	5'	休憩																																					
15:50~17:20	90'	試合																																					
17:20~17:25	5'	閉講式																																					

以上

足立区剣道連盟

(送付先)

指導研修委員会 南澤康賀 委員長宛

(郵送またはメール：[aoidoujou@yahoo.co.jp](mailto:aoidoujou@yahoo.co.jp)にて)

## 選抜少年・少女剣道強化講習会受講者報告書

下記の通り参加します。

R5年 月 日

団体名 \_\_\_\_\_

(対象者)

	氏名	性別	小学生	中学生	備考
			学年	学年	
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

以上