

各団体会長 様
事務責任者 様

足立区剣道連盟
会長 矢野 和久

令和5年度第1回女子稽古会開催のお知らせ

首記の件、本年度第2回女子稽古会（次回はR6.2.10を予定）を、笠原忠幸先生をお迎えしご指導の下稽古会を開催します。

ご承知の通り、笠原先生は大変分かり易い指導をされ、有名選手の様々なエピソード等、興味あるお話がお聞きできるものと思います。また、今回も「女性の段審査に向けて、普段の稽古方法」等のお話が予定されております。

本年も、年2回を予定しておりますが、各団体は女性会員のより活性化と会員相互の親睦のため、稽古会参加を積極的に呼びかけてください。

1. 日 時	令和5年10月21日(土) 午前9時30分受付 9時40分開始			
2. 場 所	足立区総合スポーツセンター剣道場			
3. 対 象 者	足立区剣道連盟加盟団体会員の一般女子(年齢・段位は問いません。)			
4. 指 導 者	笠原 忠幸先生			
5. 受 講 料	無料(但し、傷害保険料は加入していません。)			
6. 申込み先	各団体は、 令和5年10月16日(月)までに 申込書に記入の上申込み下さい。 近藤理事長宛【〒120-0022 足立区柳原1-33-5 FAX 03-3882-5186】			
7. 携 行 品	①剣道具 ②面マスク任意			
8. 稽古会内容 ※都合により一部変更することがあります	時 間	所要時間	内 容	摘 要
	9:40~9:45	5'	開講式 挨拶	連盟役員
	9:45~10:45	60'	体操・素振り・基本稽古	笠原先生
	10:45~10:50	5'	休憩	
	10:50~11:45	55'	講話・稽古	笠原先生
	11:45~11:50	5'	閉講式	

FAX 03-3882-5186 近藤行
【報告期限 R5.10.16(月)】

R5年 月 日

女子稽古会申込書

団体名 _____

NO	段	氏 名	年齢	備 考
1				
2				
3				
4				
5				