

各団体会長 様
事務責任者 様

足立区剣道連盟
会長 矢野 和久

令和5年度第2回女子稽古会開催のお知らせ

本年度第2回目の女子稽古会も笠原忠幸先生をお迎えしご指導の下稽古会を開催します。

ご承知の通り、笠原先生は大変分かり易い指導をされ、有名選手の様々なエピソード等、興味あるお話がお聞きできるものと思います。また、今回も「女性の段審査に向けて、普段の稽古方法」等のお話が予定されております。

今回も、各団体は女性会員のより活性化と会員相互の親睦のため、稽古会参加を積極的に呼びかけてください。

1. 日 時	令和6年2月10日(土) 午前9時30分受付 9時40分開始			
2. 場 所	足立区総合スポーツセンター剣道場			
3. 対 象 者	足立区剣道連盟加盟団体会員の女子(年齢・段位は問いません。)			
4. 指 導 者	笠原 忠幸先生予定			
5. 受 講 料	無料(但し、傷害保険料は加入していません。)			
6. 申込み先	各団体は、令和6年2月5日(月)までに、申込書に記入の上申込み下さい。 近藤理事長宛【〒120-0022 足立区柳原 1-33-5 FAX 03-3882-5186】又はメール： kondo5186@docomonet.jp にて報告願います。			
7. 携 行 品	①剣道具 ②面シールド着用			
8. 稽古会内容 ※都合により一部変更することがあります	時 間	所要時間	内 容	摘 要
	9:40~9:45	5'	開講式 挨拶	連盟役員
	9:45~10:45	60'	体操・素振り・基本稽古	笠原先生
	10:45~10:50	5'	休憩	
	10:50~11:45	55'	講話・稽古	笠原先生
	11:45~11:50	5'	閉講式	

FAX : 03-3882-5186 近藤行

メール：kondo5186@docomonet.jp

【報告期限 R6.2.5(月)】

R 年 月 日

女子稽古会申込書

団体名 _____

NO	段	氏 名	年齢	備 考
1				
2				
3				
4				