

2025年7月9日

足立区剣道連盟 関係各位

足立区剣道連盟  
会長 西村 和美

### 定例稽古会における練成会（練習試合）について

平素は足立区剣道連盟の活動にご協力いただき誠にありがとうございます。

標記の件、剣道人口を更に増加させ、剣道の魅力ある活動とする手段として、定例稽古会で練成会形式での練習試合を追加したいと考えています。子どもたちの剣道技術の底上げを図るとともに、子どもたち同士の友情を育み、足立区剣道連盟の将来にわたる発展の基盤づくりといたし、下記内容をご確認の上、ご査収の程お願いいたします。

### 記

- 内容 : 定例稽古会における練成会（練習試合）
- 目的 : 子どもたちの剣道技術の向上、および交剣知愛の醸成
- 主な対象 : 足立区剣道連盟会員の小中学生 ※面付け初心者歓迎
- 日時 : 土曜 18時30分～19時50分 ※開始時間ご注意ください  
八段先生の指導日以外。1か月に一回程度行い、8月から開始予定。
- 場所 : 足立区総合スポーツセンター 剣道場
- 実施概要 :
- ・ チームを3～5つの学年別/技量別に分けて実施
  - ・ 指導者確保の状況を加味して、1コートの審判は1名程度で実施
  - ・ 試合時間は1分半～2分程度とし、時計を止めず時間終了の笛のみ合図する。
  - ・ 基本3本勝負だが、時間内であれば4本目以降も試合継続して行う。
  - ・ 個人戦を想定しているが、場合によって団体戦も実施する。
  - ・ 試合数は、1チーム全30回程度、途中休憩/水分補給を入れる。
- 期待効果 : 定例稽古会の参加者増。想定参加者30～40名（通常の1.5～2倍の参加率）  
剣道意識/技術の底上げと、将来にわたる会員の一体感を醸成する基盤づくり
- 留意事項 :
- ・ 各会の稽古日と重なる場合は、指導者の許可をもらって参加してください。
  - ・ 各会の指導者の先生/保護者は、試合後適宜アドバイスを行ってください。  
また、各会の先生方は、審判のご協力をお願いいたします。

以上