

# 定例稽古予定表

6月より開始時間が変更となりましたのでご注意ください

令和7年度 2月 3月

足立区剣道連盟

月	日	曜	一般実技指導 稽古日	指導当番		備考
				メイン		
2 月	1	土		田中博元		<p><b>重点指導項目</b></p> <p>足剣連定例稽古がドラインを遵守すること。</p> <p>◎八段先生方の指導当番について</p> <p>2. 3月は土曜日の休みが多く各先生方の予定の振り分けが困難な状況ですので、先生方には来ていただける土曜日にご指導いただけるようお願いしております。</p> <p>・実技稽古 準備運動必須・基本稽古・掛り稽古 互角稽古など参加者の技量に応じ相應の指導を行う。</p> <p>無料公開日 2/8(土)3/15(土)</p>
	4	火		清水秀俊		
	8	土		山下健也		
	11	火	他団体使用のため休み			
	15	土	他団体使用のため休み			
	18	火		南澤康賀		
	22	土	他団体使用のため休み			
	25	火		清水秀俊		
3 月	1	土	他団体使用のため休み			
	4	火		清水秀俊		
	8	土		田中博元		
	11	火		山下健也		
	15	土		清水秀俊		
	18	火		南澤康賀		
	22	土	他団体使用のため休み			
	25	火		南澤康賀		
29	土	他団体使用のため休み				

◎ 定例稽古参加は足立区剣道連盟登録会員及び登録団体の小中学生(保護者の同意必須)に限定します。

◎ 指導当番は令和4年10月から1名に変更されました。当番不都合の場合は事前に{南澤}まで連絡願います。

南澤連絡先 090-7271-6681

## ◎ 注意事項

1) 新型コロナウイルス感染防止対策のため下記の点を遵守願います。

- \* 1. 「健康チェックシートの提出は不要ですが「健康チェックをしなくて良い」ではありません。
- \* 2. 発熱のある方、体調不良のある方は参加できません。

2) 稽古の前に竹刀点検を必ず実施させて下さい。

3) 指導当番は「体育館使用承認書」を1階受付に提出してください。

4) 無料公開日は他の個人使用者等と稽古時間が重なりますので配慮をお願いします。

## ◎ 稽古時間

稽古種別	開始時間	終了時間	受付
小・中学生指導稽古日	午後6時50分	午後7時50分	午後6時35分
一般	一般稽古日	午後7時50分	午後7時35分
	一般実技指導稽古日	午後7時50分	

\*\* 稽古時間 中間地点で必ず休憩水分補給タイムを設けてください。