

定例稽古予定表

令和7年4月・5月

足立区剣道連盟

月	日	曜日	一般実技指導	指導当番	備考
4月	1	火		野中恒司	重点指導項目 ※足剣連定例稽古ガイドラインを遵守すること <実技稽古> 準備運動必須・基本稽古・掛かり稽古 互角稽古など参加者の技量に応じ相応の指導を行う <一般実技指導>
	5	土		田中博元	
	8	火		山下健也	
	12	土	伊藤裕美	小林彩乃	
	15	火		飯島辰之	
	19	土		悪原 賢	
	22	火		清水秀俊	
	26	土	西村和美	小池拓也	
	29	火		秋田利弘	
5月	3	土		田中博元	八段の先生方にお願ひし、一般の会員の 実技指導をお願ひする。 開始時刻厳守参加のこと ※5/17の小林先生、時田先生には子供の時間 からご指導頂きます 無料公開日 4/19（土）、5/17（土）
	6	火	ジュニア大会の為稽古休み		
	10	土	五十嵐孝則	小林彩乃	
	13	火		山下健也	
	17	土	※小林一郎 ※時田文雄	小池拓也	
	20	火		飯島辰之	
	24	土		早苗利成	
	27	火		清水秀俊	
	31	土		石塚 敦	

- ◎定例稽古参加は足立区剣道連盟登録会員及び登録団体の小中学生（保護者の同意必須）に限定します
 ◎指導当番は令和4年10月より1名に変更されました。当番不都合の場合は事前にグループLINEを通じてできるだけ各担当者間で調整して下さい

◎注意事項

- 新型コロナウイルス感染防止対策のため下記の点を厳守願います。
 - ※1 「健康チェックシート」の提出は不要ですが各自で体調チェックは行って下さい
 - ※2 発熱のある方、体調不良のある方は参加できません
- 稽古の前に市内の点検を必ず実施させて下さい
- 指導当番は「施設使用承認書兼領収書」を1階受付に提出して下さい
- 無料公開日は個人使用者等の使用と稽古時間が重なりますのでご配慮下さい。

◎稽古時間

- 小中学生 18時50分 開始 ～ 19時50分 終了
- 一般 19時50分 開始 ～ 20時40分 終了