

# 定例稽古予定表

令和8年4月・5月

足立区剣道連盟

月	日	曜日	実技指導	指導当番	備考
4月	4	土		田中博元・北沢英一	<b>重点指導項目</b> ※足剣連定例稽古ガイドラインを遵守すること <木刀による剣道基本技稽古法> ・実施日：毎月第一土曜 4/4、5/2 ・対象：足立区1級受審予定者 ・時間：18時50分～19時50分 ※小中学生向け実技指導は通常通り実施  <実技稽古>
	7	火		副嶋 正博	
	11	土	錬成会	小林 彩乃	
	14	火		山下 健也	
	18	土	五十嵐 孝則	悪原 賢	
	21	火		清水 秀俊	
	25	土	小林 一郎	石塚 智史	
	28	火		秋田 利弘	
5月	2	土	伊藤 裕見	田中博元・小池拓也	準備運動必須・基本稽古・掛かり稽古 互角稽古など参加者の技量に応じ相応の指導を行う  <小中学生/一般実技指導> ・八段の先生方に実技指導をお願いする ・八段の先生が小中学生指導可能な場合、指導当番はサポートすること ・開始時刻厳守参加のこと ・途中水分補給の休憩を入れること 無料公開日 4/18（土）、5/16（土）
	5	火		副嶋 正博	
	9	土	西村 和美	小林 彩乃	
	12	火		山下 健也	
	16	土	時田 文雄	悪原 賢	
	19	火		清水 秀俊	
	23	土		西村 勇輔	
	26	火		清水 秀俊	
	30	土	錬成会	北沢 英一	

## ◎錬成会（練習試合）

日時： 4/11（土） 5/30（土） 集合：18時30分 ※集合時間にご注意ください

対象： 足立区剣道連盟会員の小中学生 ※学年別・技量別 に実施 ※面付け初心者歓迎

留意事項： 必ず各会の指導責任者の許可をとってご参加ください

## ◎定例稽古時間

● 小中学生 18時50分 開始 ～ 19時50分 終了

● 一般 19時50分 開始 ～ 20時40分 終了

◎錬成会および定例稽古は、足立区剣道連盟登録会員及び登録団体の小中学生（保護者の同意必須）に限定します

◎指導者は、当日不都合の場合は事前にグループLINEを通じて、できるだけ各指導者間で調整して下さい

## ◎注意事項

1) 新型コロナウイルス感染防止対策および体調管理のため下記の点を厳守願います。

※1 各自で体調チェックを行って下さい

※2 発熱のある方、体調不良のある方は参加できません

2) 稽古の前に竹刀の点検を必ず実施させて下さい

3) 指導当番は「施設使用承認書兼領収書」を1階受付に提出して下さい

4) 無料公開日は個人使用者等の使用と稽古時間が重なりますのでご配慮下さい。