定例稽古予定表

令和8年12月・令和9年1月　　足立区剣道連盟

月	日	曜日	実技指導	指導当番	備考
	1	火		副嶋　正博	重点指導項目
	5	土	他団体利用の為休み		※足剣連定例稽古ガイドラインを遵守すること
12	8	火		山下　健也	＜木刀による剣道基本技稽古法＞
	12	土	他団体利用の為休み		・実施日：毎月第一土曜　1／9
	15	火		清水　秀俊	・対象：足立区1級受審予定者
月	19	土	他団体利用の為休み		・時間：18時30分～19時50分※開始時間変更
	22	火		副嶋　正博	※小中学生向け実技指導は通常通り実施
	26	土	西村和美	小池　拓哉	
	30	火	年末休館日		＜実技稽古＞
	2	土	年始休館日		準備運動必須・基本稽古・掛かり稽古
	5	火		副嶋　正博	互角稽古など参加者の技量に応じ相応の
1	9	土	伊藤裕見	田中博元・小池拓哉	指導を行う
	12	火	休館日		＜小中学生/一般実技指導＞
	16	土	五十嵐孝則	田中　博元	・八段の先生方に実技指導をお願いする
	19	火		秋田　利弘	・八段の先生が小中学生指導可能な場合、
月	23	土	時田文雄・錬成会	田中　博元	指導当番はサポートすること
	26	火		清水　秀俊	・開始時刻厳守参加のこと
	30	土	小林一郎	石塚　智史	・途中水分補給の休憩を入れること
					無料公開日　12/26（土）、1/16（土）

◎練成会（練習試合）

日時：　1／2 3（土）　18時30分～

対象：　足立区剣道連盟会員の小中学生　　※学年別・技量別　に実施　　※面付け初心者歓迎

留意事項：　必ず各会の指導責任者の許可をとってご参加ください

◎稽古時間

- 小中学生　18時30分　開始　～　19時50分　終了　※8月稽古より開始時間を変更
- 一般　19時50分　開始　～　20時40分　終了

◎定例稽古参加は足立区剣道連盟登録会員及び登録団体の小中学生（保護者の同意必須）に限定します

◎当番不都合の場合は事前にグループLINEを通じてできるだけ各担当者間で調整して下さい

◎注意事項

1）新型コロナウイルス感染防止対策のため下記の点を厳守願います。

※1　「健康チェックシート」の提出は不要ですが各自で体調チェックは行って下さい

※2　発熱のある方、体調不良のある方は参加できません

2）稽古の前に竹刀の点検を必ず実施させて下さい

3）指導当番は「施設使用承認書兼領収書」を1階受付に提出して下さい

4）無料公開日は個人使用者等の使用と稽古時間が重なりますのでご配慮下さい。