

各団体会長 様
事務責任者 様

足立区剣道連盟
会長 西村和美

令和7年度第2回女子稽古会開催のお知らせ

本年度の第2回女子稽古会も笠原忠幸先生にお願いいたします。

1級以上で、正しい基本を身につけて長く剣道を楽しみたい方から、6・7段の高段位の取得を目指して理合にかなった攻め、打突、年齢に応じた足と体のさばきを身につけたい方までが対象です。立ち合いの指導もあります。多くの女性剣士のご参加を推奨します。

1. 日 時	令和8年1月31日(土) 午前9時30分受付 9時40分開始			
2. 場 所	足立区総合スポーツセンター剣道場			
3. 対 象 者	足立区剣道連盟加盟団体会員の一般女子(年齢・段位は問いません。)			
4. 指 導 者	競技力向上委員会顧問 笠原忠幸先生			
5. 受 講 料	無料(但し、傷害保険料は加入しておりません。)			
6. 申込み先	団体毎に 令和8年1月16日(土)までに 申込書に記入の上申込み下さい。 飯島辰之事務局長まで【〒125-0062 葛飾区青戸 2-14-17 ☎090-8109-1962・FAX:03-3693-2927】 メール：mermaid_tatsu2@yahoo.co.jp			
7. 携 行 品	①剣道具 ②面マスク任意			
8. 稽古会内容 ※都合により一部変更することがあります	時 間	所要時間	内 容	摘 要
	9:40～9:45	5′	開講式 挨拶	連盟役員
	9:45～10:45	60′	体操・素振り・基本稽古	笠原先生
	10:45～10:50	5′	休憩	
	10:50～11:45	55′	講話・稽古	笠原先生
	11:45～11:50	5′	閉講式	

【報告期限 R8.1.16(土)】

R 年 月 日

女子稽古会申込書

団体名 _____

NO	段	氏 名	年齢	備 考
1				
2				
3				
4				
5				